

日 曜	完了期	後期	中期
1 火 —	麦茶、野菜ビスケット カレーライス こまつなのツナ和え わかめスープ みかん 牛乳、にんじんケーキ	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとじゃがいもの味噌汁 にんじん粥	かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとじゃがいもの味噌汁 にんじん粥
2 水 —	麦茶、塩せんべい 豆腐ハンバーグ 切干大根のサラダ ごはん 味噌汁(こまつな・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、ココアボンデケーキ	おせんべい 5倍粥 豆腐ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 豆腐ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
3 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット ハンバーグ ポテトサラダ ごはん コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン) 牛乳、しらすのピザ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 しらす粥	7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュポテト キャベツの味噌汁 しらす粥
4 金 —	麦茶、スティックビスケット 肉じゃが こまつなのごま和え ごはん 味噌汁(わかめ・しめじ・高野豆腐) 牛乳、バナナスコーン	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 バナナ	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナ
5 土 —	麦茶、バタービスケット 鶏肉のみそ焼き ひじきのサラダ じゅーしー すまし汁(とうふ・わかめ・花麩) 牛乳、フルーツポンチ	おせんべい 五目うどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれん そう) マッシュかぼちゃ みかん	あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれん そう) マッシュかぼちゃ みかん
7 月 —	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい ごぼうサラダ ごはん 味噌汁(しめじ・だいこん・こまつな) 牛乳、ヨーグルトビスケット	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 だいこんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 だいこんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
8 火 —	麦茶、塩せんべい マーボー豆腐丼 彩りナムル 中華スープ(キャベツ・しいたけ・コーン) ミニゼリー 牛乳、フルーツチェムース	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉) にんじんとキャベツの味噌汁 しらす粥	マーボー豆腐丼風 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) にんじんとキャベツの味噌汁 しらす粥
9 水 —	麦茶、バタービスケット ミートスパゲティ キャベツのごまだれサラダ コンソメスープ(ほうれんそう・にんじん・たまねぎ) バナナ 牛乳、ひじきごはん	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥	スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
10 木 —	麦茶、クリームサンドビスケット カレイのごま照り焼き こまつなの和え物 ごましおごはん 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、いちごのマシュマロ	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 ブロッコリー粥	7倍粥 カレイのうま煮 マッシュかぼちゃ とうふの味噌汁 ブロッコリー粥
11 金 —	麦茶、スティックビスケット じゃがいものそぼろ煮 キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁(油揚げ・こまつな・たまねぎ) 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
12 土 —	麦茶、ウエハース 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう ごはん 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、おいなりさん	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・にんじ ん) とうふの味噌汁 ひじき粥	あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・にんじ ん) とうふの味噌汁 ひじき粥
14 月 —	麦茶、バタービスケット 鶏肉のトマト煮 スパゲティサラダ ごはん 味噌汁(わかめ・だいこん・えのきたけ) 牛乳、ふかしいも	ビスケット 7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 きゅうりスティック ほうれんそうのスープスパゲティ マッシュポテト	7倍粥 鶏ひき肉とにんじんのトマト煮 茹でブロッコリー ほうれんそうのスープスパゲティ マッシュポテト

日 曜	完了期	後期	中期
16	麦茶、ウエハース 豚肉とキャベツの中華炒め はるさめサラダ ごはん バナナ 中華スープ(こまつな・しいたけ・コーン) 牛乳、セザミクッキー	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 おせんべい	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 おせんべい
17	麦茶、塩せんべい キーマカレー キャベツのサラダ わかめスープ みかん 牛乳、ナポリタン	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) キャベツともやしの味噌汁 マカロニきなこ	あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん) キャベツの味噌汁 マカロニきなこ
18	麦茶、バタービスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 ごはん ミニゼリー 味噌汁(わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳、ほうれんそうのケーキ	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
19	麦茶、野菜ビスケット チキンライス かぼちゃサラダ コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) パン 牛乳、おせんべい	ビスケット 五目うどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ	あんかけうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ
21	麦茶、スティックビスケット ささみのほぐし キャベツのごまおかか和え きんぴらごはん みかん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、ベーコンポテトおやき	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
22	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め ちくわともやしのナムル ごはん もも わかめスープ 牛乳、鮭ごはん	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんの煮物 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 鮭のお粥	7倍粥 しらすとにんじんの煮物 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 鮭のお粥
23	麦茶、野菜ビスケット チンジャオロース ひじきのサラダ ごはん パン 中華スープ(えのきたけ・たまねぎ・キャベツ) 牛乳、メロンパンクッキー	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 しらす粥	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥
24	麦茶、バタービスケット ダンドリーチキン だいこんのツナサラダ ごはん パン 味噌汁(こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え だいこんスティック にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 ほうれんそうの白和え だいこんのとろみ煮 にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト
25	麦茶、塩せんべい 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ チーズ 牛乳、おかかごはん	おせんべい 五目うどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ ほうれんそう粥	あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ ほうれんそう粥
26	麦茶、クリームサンドビスケット 鮭ピラフ カレーポテトサラダ コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) ミニゼリー 牛乳、塩せんべい・ビスケット	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鮭・たまねぎ・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 おせんべい	あんかけごはん (7倍粥・鮭・たまねぎ・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 おせんべい
28	麦茶、スティックビスケット ひじきハンバーグ こまつなのおかか和え ごはん パン 味噌汁(わかめ・油揚げ・しめじ) 牛乳、のり塩ラスク	ヨーグルト 5倍粥 ひじきハンバーグ(鶏ひき肉・ひじき・とうふ) 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	7倍粥 ひじきハンバーグ(鶏ひき肉・ひじき・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
30	麦茶、ウエハース ハーベキューチキン カミカミ和え ごはん もも 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、ヨーグルトケーキ	ウエハース 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

