



離乳食献立表

令和7年3月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 土 曜	麦茶、白雪せんべい 肉じゃが もやしのみナムル ごましおごはん パイン 味噌汁(とうふ・なめこ・こまつな)	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・とうふ・にんじん・たまね ぎ) マッシュポテト	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・とうふ・たまねぎ・にんじ ん) マッシュポテト
3 月	麦茶、野菜ビスケット とうふハンバーグ 彩りナムル ちらし寿司 ミニゼリー すまし汁(わかめ、花麩・とうふ)	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁
4 火	麦茶、塩せんべい ボーグケチャップ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん もも 味噌汁(こまつな・えのきたけ・油揚げ)	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁
5 水	麦茶、バタービスケット チーズつくね きんぴらごぼう ごはん みかん 味噌汁(はくさい・しめじ・たまねぎ)	ビスケット 5倍粥 つくね焼き(鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック はくさいの味噌汁	野菜リング 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 はくさいの味噌汁
6 木	麦茶、クリームサンドビスケット ハヤシライス ポテトサラダ わかめスープ ミニゼリー	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)
7 金	麦茶、スティックビスケット ジャージャー麺 はるさめサラダ 中華スープ(こまつな・えのきたけ・コーン)	ウエハース スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベ ツ)	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベ ツ)
8 土	麦茶、バタービスケット チャーハン 鶏ささみのカレー風味サラダ 味噌汁(ねぎ・しめじ・とうふ) パイン	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・たま ねぎ) マッシュかぼちゃ	バナナ あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・たま ねぎ) マッシュかぼちゃ
10 月	麦茶、スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き こまつなのツナ和え ごはん みかん 味噌汁(わかめ・高野豆腐・たまねぎ)	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁	ヨーグルト 7倍粥 しらすとキャベツの和え物 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
11 火	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい スパゲティサラダ わかめごはん フルーチェ 味噌汁(油揚げ・こまつな・とうふ)	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・こまつな・たまね ぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・とうふ・こまつな・たまね ぎ・にんじん) マッシュかぼちゃ
12 水	麦茶、ウエハース 鮭のみそ焼き チーズ だいこんのツナサラダ ごはん もも 中華スープ(もやし・ねぎ・しめじ)	ウエハース 5倍粥 だいこんと鮭のあんかけ きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁	野菜リング 7倍粥 だいこんと鮭のあんかけ にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁
13 木	麦茶、塩せんべい マーボー豆腐丼 ささみの中華サラダ 中華スープ(こまつな・えのきたけ・にんじん)	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまね ぎ) きゅうりスティック	おせんべい マーボー豆腐丼風 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまね ぎ) ブロッコリーのとろみ煮
14 金	麦茶、バタービスケット だいこんと鶏肉の煮物 こまつなのごま和え ごはん パイン 味噌汁(キャベツ・油揚げ・たまねぎ)	ビスケット あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじ ん) だいこんスティック	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじ ん) だいこんのとろみ煮
	牛乳、焼きドーナツ	プロッコリー粥	プロッコリー粥



離乳食献立表

令和7年3月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17 月	麦茶、バタービスケット 鶏肉の照り焼き 大豆とひじきの煮物 ごましおごはん 味噌汁(ごまつな・とうふ・なめこ) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ウエハース 5倍粥 大豆とひじきの煮物 にんじんスティック とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	ヨーグルト 7倍粥 大豆とひじきの煮物 にんじんのとろみ煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥
18 火	麦茶、クリームサンドビスケット 五目ラーメン マッシュかぼちゃ チーズ バナナ 牛乳、おいなりさん	おせんべい 五目うどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ ブロッコリー粥	おせんべい 五目うどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ ブロッコリー粥
19 水	麦茶、野菜ビスケット ハンバーグ ブロッコリーのサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、みそポテト	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ふかしいも	野菜リング 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
21 金	麦茶、塩せんべい しゅうまい カレーポテトサラダ ごはん もも 味噌汁(ごまつな・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、ナポリタン	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ
22 土	麦茶、クリームサンドビスケット 豚丼 ごぼうサラダ 味噌汁(ごまつな・とうふ・しめじ) みかん 牛乳、ヨーグルトケーキ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ) とうふの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ほうれんそう・にんじん・たまねぎ) とうふの味噌汁 ヨーグルト
24 月	麦茶、スティックビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め カミカミ和え ごはん バイン はるさめスープ 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥	野菜リング 7倍粥 キャベツと鶏ひき肉のうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ粥
25 火	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 キャベツのごまおかか和え ごはん みかん 味噌汁(わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳、メロンパンクッキー	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥
26 水	麦茶、ウエハース 鶏肉のトマト煮 ごまつなサラダ ごはん もも 味噌汁(ごまつな・油揚げ・しめじ) 牛乳、バナナケーキ	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 バナナきなこ
27 木	麦茶、塩せんべい 豚肉とはるさめの炒め物 ひじきのサラダ ごはん ミニゼリー 中華スープ(キャベツ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ・にんじん) 茹でブロッコリー かぼちゃ団子	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮 かぼちゃ団子
28 金	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉とだいたいこんのみそ炒め ごまつなとちくわのナムル ごはん バナナ わかめスープ 牛乳、のり塩ラスク	おせんべい 5倍粥 だいたいこんのそぼろ煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
29 土	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい ごまつなのおかか和え ちらし寿司 バイン すまし汁(とうふ・わかめ・花麴) 牛乳、フルーチェムース	ヨーグルト 五目うどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) にんじんスティック おせんべい	ヨーグルト 五目うどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) にんじんのとろみ煮 おせんべい
31 月	麦茶、スティックビスケット バーベキューチキン キャベツのごまだれサラダ ごはん もも 味噌汁(ごまつな・高野豆腐・しめじ) 牛乳、お祝いクッキー	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ひじき粥	野菜リング 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ひじき粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

