



離乳食献立表

令和7年2月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17 — 月 —	麦茶、バタービスケット しゅうまい ブロッコリーのサラダ ごはん みかん 味噌汁 (高野豆腐・だいこん・こまつな) 牛乳、いももち	ウエハース 5倍粥 しらすとブロッコリーの和え物 だいこんスティック にんじんの味噌汁 じゃがいものおやき	ヨーグルト 7倍粥 しらすとブロッコリーの和え物 だいこんのとりみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト
18 — 火 —	麦茶、クリームサンドビスケット カレイのごま照り焼き こまつなのおかか和え さんびらごはん もも 味噌汁 (わかめ・なめこ・とうふ) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック とうふの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとりみ煮 とうふの味噌汁 かぼちゃ粥
19 — 水 —	麦茶、野菜ビスケット 五目ラーメン ふかしいも バナナ 牛乳、鶏そぼろおにぎり	ビスケット 五目うどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) ふかしいも バナナ 鶏そぼろ粥	野菜リング 五目うどん (うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん) マッシュポテト バナナ 鶏そぼろ粥
20 — 木 —	麦茶、スティックビスケット じゃがいものそぼろ煮 キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん ミニゼリー 味噌汁 (油揚げ・しめじ・こまつな) 牛乳、バナナケーキ	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりスティック キャベツの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとりみ煮 キャベツの味噌汁 バナナきなこ
21 — 金 —	麦茶、塩せんべい 中華丼 ささみの中華サラダ はるさめスープ パイン 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい 中華丼 (5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ほうれんそうのおやき	おせんべい 中華丼 (7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ほうれんそう粥
22 — 土 —	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉とだいこんのみそ炒め こまつなのおかか和え ごはん みかん 中華スープ (わかめ・えのきたけ・にんじん) 牛乳、のり塩ラスク	ウエハース 5倍粥 しらすとだいこんの煮物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥	ヨーグルト 7倍粥 しらすとだいこんの煮物 にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 ひじき粥
25 — 火 —	麦茶、バタービスケット 鶏肉のトマト煮 こまつなサラダ ごはん パイン 味噌汁 (わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳、かぼちゃスコーン	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとりみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュかぼちゃ
26 — 水 —	麦茶、ウエハース 豚肉と厚揚げのみそ炒め 切干大根のサラダ ごはん バナナ 中華スープ (はくさい・コーン・しめじ) 牛乳、ボンデケーショ	ウエハース 5倍粥 はくさいと鶏ひき肉のうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 マッシュポテト	おせんべい 7倍粥 はくさいと鶏ひき肉のうま煮 ブロッコリーのとりみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
27 — 木 —	麦茶、塩せんべい タンダーチキン ツナポテトサラダ ごはん 味噌汁 (こまつな・だいこん・油揚げ) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・だいこん・にんじん) マッシュポテト ビスケット	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・しらす・だいこん・にんじん) マッシュポテト おせんべい
28 — 金 —	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏つくね カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん みかん 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、おさつボール	バナナ 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 さつまいも団子	バナナ 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 さつまいも団子

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん (80g)、5倍粥 (90g)、7倍粥 (50~80g)、10倍粥 (30g~)

