



離乳食献立表



令和6年10月

草加あおぞら保育園

日/曜	完了期	後期	中期
1 火	麦茶、野菜ビスケット カレーライス はるさめサラダ わかめスープ パイ 牛乳、ヨーグルトケーキ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) ほうれんそうとたまねぎの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 バナナきなこ
2 水	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 さつまいものつるの炒め物 ごはん ミニゼリー 味噌汁(たまねぎ・油揚げ・キャベツ) 牛乳、ミニピザ	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんスティック キャベツの味噌汁 しらす粥	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 しらす粥
3 木	麦茶、スティックビスケット ミートローフ もも キャベツとひじきの和風コールドスロー ごはん 味噌汁(こまつな・高野豆腐・しめじ) 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ こまつなの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 こまつなの味噌汁 マッシュさつまいも
4 金	麦茶、クリームサンドビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め 彩りナムル ごはん みかん わかめスープ 牛乳、鮭おにぎり	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック たまねぎの味噌汁 鮭のお粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 鮭のお粥
5 土	麦茶、塩せんべい 豚肉とほろさめの炒め物 ひじきのサラダ ごはん もも 中華スープ(こまつな・しめじ・たまねぎ) 牛乳、ポップコーン	ウエハース あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) 茹でブロッコリー ひじき粥	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) ブロッコリーのとろみ煮 ひじき粥
7 月	麦茶、白雪せんべい しゅうまい さんびらごぼう ごはん パイン 味噌汁(キャベツ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、にんじんケーキ	ビスケット あんかけごはん (5倍粥・鶏ささみ・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ にんじん粥	野菜リング あんかけごはん (7倍粥・鶏ささみ・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ にんじん粥
8 火	麦茶、スティックビスケット 鶏つくね みかん 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁(油揚げ・わかめ・えのきたけ) 牛乳、お好み焼き	ウエハース 5倍粥 ひじき煮(ひじき・だいす・にんじん) 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 キャベツのおやき	ヨーグルト 7倍粥 ひじき煮(ひじき・だいす・にんじん) ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 キャベツ粥
9 水	麦茶、塩せんべい 五百ラーメン マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、鶏そぼろおにぎり	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ 鶏そぼろ粥	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・ブロッコリー・にんじん) マッシュかぼちゃ バナナ 鶏そぼろ粥
10 木	麦茶、クリームサンドビスケット バーベキューチキン スパゲティサラダ ごはん ミニゼリー コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ) 牛乳、フローズンヨーグルト	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー キャベツのスープパスタ バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツのスープパスタ バナナヨーグルト
11 金	麦茶、バタービスケット マーボー豆腐丼 ちくわともやしのナムル 中華スープ(こまつな・しめじ・にんじん) もも 牛乳、ふかしいも(のり塩)	おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・とうふ・鶏ひき肉) ほうれんそうの味噌汁 ふかしいも	野菜リング マーボー豆腐丼 (7倍粥・とうふ・鶏ひき肉) ほうれんそうの味噌汁 ふかしいも
12 土	麦茶、白雪せんべい 鮭ピラフ こまつなのごま和え 味噌汁(キャベツ・油揚げ・にんじん) みかん 牛乳、マッシュかぼちゃ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鮭・ブロッコリー・たまねぎ) にんじんスティック マッシュかぼちゃ	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鮭・ブロッコリー・たまねぎ) にんじんのとろみ煮 マッシュかぼちゃ
15 火	麦茶、ウエハース 豚肉とキャベツの中華炒め カレーポテトサラダ ごはん パイン 味噌汁(わかめ・高野豆腐・しめじ) 牛乳、ココアケーキ	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュポテト にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥	ヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュポテト にんじんの味噌汁 ブロッコリー粥
16 水	麦茶、野菜ビスケット サンドリーチキン キャベツのツナマヨサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、メロンパンクッキー	ウエハース 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜リング 7倍粥 しらすとキャベツの和え物 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥



離乳食献立表



令和6年10月

草加あおぞら保育園

日/曜	完了期	後期	中期
17	麦茶、バタービスケット ハヤシライス もやしのナムル わかめスープ みかん 牛乳、お麩ラスク	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 ひじき粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) にんじんとたまねぎの味噌汁 ひじき粥
18	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉の下マト煮 こまつなのツナ和え ごはん 味噌汁(わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ団子
19	麦茶、塩せんべい 和風ベーコンスパゲティ きゅうりの塩こんぶ和え 味噌汁(キャベツ・とうふ・油揚げ) ミニゼリー 牛乳、わかめおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・とうふ・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥	野菜リング 煮込みうどん (うどん・しらす・とうふ・ほうれんそう) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
21	麦茶、野菜ビスケット ちくわのうま煮 キャベツのサラダ わかめごはん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・とうふ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐしあんかけ 茹でキャベツ とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ キャベツのとろみ煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
22	麦茶、スティックビスケット 豚肉のしょうが焼き こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、みそポテト	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ぶかしいも	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ぶかしいも
23	麦茶、白雪せんべい ミートスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ(キャベツ・にんじん・たまねぎ) バナナ 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー) マッシュポテト しらす粥	ヨーグルト スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・にんじん・ブロッコリー) マッシュポテト バナナ
24	麦茶、ウエハース 鶏つくね ひじきのサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこ	野菜リング 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マカロニきなこ
25	麦茶、野菜ビスケット カレイのごま照り焼き 切干大根の煮物 きんぴらごはん 味噌汁(わかめ・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ぶかしいも	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ぶかしいも	おせんべい 7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
26	麦茶、クリームサンドビスケット ポークケチャップ キャベツのカレー風味サラダ ごはん 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、ブルーチーズ	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 しらす粥
28	麦茶、スティックビスケット 鶏肉のみそ焼き キャベツのごまだれサラダ ごはん はるさめスープ 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ウエハース みそ風味あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ ひじき粥	野菜リング みそ風味あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュかぼちゃ ひじき粥
29	麦茶、白雪せんべい 肉じゃが ささみの中華サラダ ごましおごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・えのきたけ) 牛乳、バナナケーキ	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 バナナきなこ
30	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい カミカミ和え ごはん 味噌汁(しめじ・キャベツ・高野豆腐) 牛乳、スイートポテト	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 キャベツのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 マッシュさつまいも
31	麦茶、バタービスケット ハロウィンハンバーグ 切干大根のサラダ ごはん パンクンスープ 牛乳、おぼけクッキー	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	野菜リング 7倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

