



離乳食献立表



令和6年12月

草加おおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
2 月	麦茶、野菜ビスケット	ビスケット	野菜リング
	ハヤシライス	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
	キャベツのごまだれサラダ	(5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)	(7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)
	わかめスープ パイン	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁
牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい	おせんべい	
3 火	麦茶、塩せんべい	ウエハース	マッシュかぼちゃ
	だいこんと鶏肉の煮物	5倍粥	7倍粥
	こまつなサラダ	だいこんと大豆のうま煮	だいこんと大豆のうま煮
	わかめごはん	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
味噌汁(たまねぎ・油揚げ・はくさい)	はくさいの味噌汁	はくさいの味噌汁	
牛乳、ハムとコーンのドーナツ	かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	
4 水	麦茶、バタービスケット	おせんべい	おせんべい
	五百ラーメン	五百うどん	五百うどん
	みそポテト	(うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん)	(うどん・しらす・ほうれんそう・にんじん)
	バナナ	マッシュポテト	マッシュポテト
牛乳、鶏そぼろおにぎり	鶏そぼろ粥	鶏そぼろ粥	
5 木	麦茶、スティックビスケット	ビスケット	野菜リング
	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼
	はるさめサラダ	(5倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ)	(7倍粥・とうふ・鶏ひき肉・たまねぎ)
	中華スープ(こまつな・えのきたけ・コーン)	きゅうりスティック	ブロッコリーのとろみ煮
もも			
牛乳、しらすのピザ	しらす粥	しらす粥	
6 金	麦茶、クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい
	ひじきハンバーグ	5倍粥	7倍粥
	さんぱらごほう	ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ)	ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ)
	ごはん	茹でキャベツ	キャベツのとろみ煮
味噌汁(こまつな・油揚げ・なめこ)	にんじんの味噌汁	にんじんの味噌汁	
牛乳、さつまいもスティック	ぶかしも	マッシュさつまいも	
7 土	麦茶、白雪せんべい	おせんべい	おせんべい
	豚丼	あんかけごはん	あんかけごはん
	彩りナムル	(5倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん)	(7倍粥・しらす・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん)
	味噌汁(こまつな・とうふ・しめじ)	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
みかん			
牛乳、バナナきなこ	バナナきなこ	バナナきなこ	
9 月	麦茶、バタービスケット	ウエハース	ヨーグルト
	ずき焼き風煮	5倍粥	7倍粥
	こまつなのおかか和え	ほうれんそうの白和え	ほうれんそうの白和え
	ごはん	だいこんスティック	だいこんのとろみ煮
味噌汁(わかめ・しめじ・だいこん)	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	
牛乳、ココアクッキー	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥	
10 火	麦茶、スティックビスケット	おせんべい	おせんべい
	ちくわのうま煮	5倍粥	7倍粥
	切干大根の煮物	大豆とにんじんの煮物	大豆とにんじんの煮物
	ふりかけごはん	茹でブロッコリー	ブロッコリーのとろみ煮
味噌汁(キャベツ・たまねぎ・えのきたけ)	キャベツの味噌汁	キャベツの味噌汁	
牛乳、バナナヨーキ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト	
11 水	麦茶、塩せんべい	おせんべい	おせんべい
	豚肉のしょうが焼き	5倍粥	7倍粥
	ひじきのサラダ	鶏ひき肉とキャベツのうま煮	鶏ひき肉とキャベツのうま煮
	ごはん	にんじんスティック	にんじんのとろみ煮
味噌汁(ほうれんそう・油揚げ・しめじ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	
牛乳、ボンデケーキ	じゃがいものおやき	マッシュポテト	
12 木	麦茶、クリームサンドビスケット	ビスケット	野菜リング
	ミートローフ	5倍粥	7倍粥
	スパゲティサラダ	ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ)	ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ)
	ごはん	きゅうりスティック	キャベツのとろみ煮
味噌汁(キャベツ・高野豆腐・えのきたけ)	ブロッコリーのスープスパゲティ	ブロッコリーのスープスパゲティ	
牛乳、のり塩ラスク	ほうれんそう粥	ほうれんそう粥	
13 金	麦茶、ウエハース	ウエハース	おせんべい
	鶏肉のトマト煮	5倍粥	7倍粥
	こまつなサラダ	しらすとにんじんのうま煮	しらすとにんじんのうま煮
	ごはん	マッシュポテト	マッシュポテト
コーンスープ	たまねぎの味噌汁	たまねぎの味噌汁	
牛乳、お好み焼き	キャベツのおやき	キャベツ粥	
14 土	麦茶、白雪せんべい	おせんべい	野菜リング
	キーマカレー	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
	ツナポテトサラダ	(5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)	(7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉)
	わかめスープ	じゃがいもの味噌汁	じゃがいもの味噌汁
もも			
牛乳、ヨーグルトケーキ	ヨーグルト	ヨーグルト	
16 月	麦茶、塩せんべい	おせんべい	おせんべい
	しゅうまい	5倍粥	7倍粥
	こまつなのごま和え	鶏ひき肉とブロッコリーのあんかけ	鶏ひき肉とブロッコリーのあんかけ
	さつまいもごはん	さつまいもスティック	マッシュさつまいも
味噌汁(わかめ・なめこ・たまねぎ)	ほうれんそうの味噌汁	ほうれんそうの味噌汁	
牛乳、メロンパンクッキー	ひじき粥	ひじき粥	



離乳食献立表



令和6年12月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17	麦茶、スティックビスケット カレイのごま照り焼き カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（しめじ・キャベツ・高野豆腐） 牛乳、ベーコンポテトおやき	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 マッシュポテト	ヨーグルト 7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
18	麦茶、野菜ビスケット クリームシチュー 鶏ささみのカレー風味サラダ ごはん バナナ りんごジュース、かぼちゃスコーン	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） キャベツとじゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） キャベツとじゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥
19	麦茶、ウエハース 中華丼 キャベツのサラダ わかめスープ ミニゼリー 牛乳、ふかしいも	ウエハース 中華丼風 （5倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・こまつな） 茹でブロッコリー ふかしいも	野菜リング 中華丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・こまつな） ブロッコリーのとろみ煮 ふかしいも
20	麦茶、白雪せんべい 豚肉とだいごのみそ炒め こまつなとちくわのナムル ごはん のっぺい汁 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 しらすとだいごの煮物 マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 しらすとだいごの煮物 マッシュかぼちゃ にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト
21	麦茶、クリームサンドビスケット 鮭ピラフ かぼちゃサラダ ポトフスープ パイ 牛乳、おせんべい	ビスケット 煮込みうどん （うどん・鮭・じゃがいも・ほうれんそう） にんじんスティック おせんべい	おせんべい 煮込みうどん （うどん・鮭・じゃがいも・ほうれんそう） にんじんのとろみ煮 野菜リング
23	麦茶、スティックビスケット ポークケチャップ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁（こまつな・油揚げ・えのきたけ） 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・ひじき・たまねぎ） マッシュかぼちゃ ひじき粥	ヨーグルト あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・ひじき・たまねぎ） マッシュかぼちゃ ひじき粥
24	麦茶、バタービスケット 鶏肉の照り焼き ツリーポテトサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・たまねぎ・しめじ） 牛乳、クリスマスケーキ	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 茹でブロッコリー じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁 ほうれんそう粥
25	麦茶、野菜ビスケット ミートスパゲティ 切干大根のサラダ コンソメスープ（キャベツ・にんじん・たまねぎ） バナナ 牛乳、鮭おにぎり	ビスケット 五目うどん （うどん・鶏ひき肉・キャベツ・ほうれんそう） にんじんスティック バナナ 鮭のお粥	野菜リング 五目うどん （うどん・鶏ひき肉・キャベツ・ほうれんそう） にんじんのとろみ煮 バナナ 鮭のお粥
26	麦茶、塩せんべい 豚肉と厚揚げのみそ炒め 彩りナムル ごはん わかめスープ 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
27	麦茶、クリームサンドビスケット じゃがいものそばろ煮 キャベツのごまおかか和え ごはん 味噌汁（だいごん・油揚げ・こまつな） 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそばろ煮 にんじんスティック だいごんの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそばろ煮 にんじんのとろみ煮 だいごんの味噌汁 ブロッコリー粥
28	麦茶、野菜ビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め ごぼうサラダ ごはん 味噌汁（わかめ・とうふ・えのきたけ） 牛乳、クッキー	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・とうふ・にんじん・キャベツ） きゅうりスティック ビスケット	マッシュかぼちゃ あんかけごはん （7倍粥・とうふ・にんじん・キャベツ） ブロッコリーのとろみ煮 おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）

