



離乳食献立表



令和6年11月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 金	麦茶、塩せんべい カレーライス こまつなサラダ わかめスープ パイ 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) じゃがいもとほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) じゃがいもとほうれんそうの味噌汁 バナナきなこ
2 土	麦茶、スティックビスケット マーボー豆腐丼 ちくわともやしのナムル 中華スープ(こまつな・しめじ・にんじん) もも 牛乳、わかめおにぎり	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック ブロッコリー粥	野菜リング マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 ブロッコリー粥
5 火	麦茶、野菜ビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん ミニゼリー 味噌汁(たまねぎ・高野豆腐・こまつな) 牛乳、ふかし里芋・のり塩ラスク	おせんべい 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	ヨーグルト 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
6 水	麦茶、バタービスケット 和風ベーコンスパゲティ こまつなのおかか和え 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) みかん 牛乳、おいなりさん	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ ひじき粥
7 木	麦茶、スティックビスケット チーズつくね カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん パイン 味噌汁(こまつな・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、かぼちゃスコーン	ウエハース 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	野菜リング 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子
8 金	麦茶、クリームサンドビスケット ちらし寿司 しゅうまい すまし汁(とうふ・わかめ・花麩) ミニゼリー 牛乳、紅白蒸しパン	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・にんじん・ブロッコリー) たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・とうふ・にんじん・ブロッコリー) たまねぎの味噌汁 ヨーグルト
9 土	麦茶、塩せんべい カレーのごま照り焼き ひじきのサラダ じゅーしー もも 味噌汁(わかめ・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ココアクッキー	おせんべい 5倍粥 カレーの煮付け にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 カレーのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 しらす粥
11 月	麦茶、白雪せんべい ポークビーンズ こまつなのごま和え ごはん みかん 味噌汁(しめじ・キャベツ・油揚げ) 牛乳、さつまいもスティック	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 ふかしも(さつまいも)	野菜リング 7倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 マッシュさつまいも
12 火	麦茶、スティックビスケット 豚肉と厚揚げのみそ炒め 彩りナムル ごはん パイン はるさめスープ 牛乳、マジュマロコーンフレーク	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 ひじき粥
13 水	麦茶、塩せんべい ポークゲテチャップ スパゲティサラダ ごはん パナナ 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 カレーの煮付け きゅうりスティック ブロッコリーのスープスパゲティ キャベツのおやき	おせんべい 7倍粥 カレーのうま煮 にんじんのとろみ煮 ブロッコリーのスープスパゲティ キャベツ粥
14 木	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉の照り焼き ミニゼリー キャベツのごまだれサラダ 炊き込みごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、ボンテケーショ	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	ヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
15 金	麦茶、バタービスケット 鮭のほぐし みかん 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、いももち	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐし にんじんスティック とうふとほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐしあんかけ にんじんのとろみ煮 とうふとほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
16 土	麦茶、白雪せんべい チキンライス ツナポテトサラダ コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン) もも 牛乳、フルーチェ	バナナきなこ あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・キャベツ) マッシュポテト おせんべい	バナナ あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・キャベツ) マッシュポテト おせんべい



離乳食献立表



令和6年11月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
18 月	麦茶、塩せんべい 豚肉とだいこんのみそ炒め はるさめサラダ ごはん パイン 中華スープ (キャベツ・コーン・たまねぎ) 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とだいこんの煮物 きゅうりスティック キャベツの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とだいこんの煮物 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュかぼちゃ
19 火	麦茶、ウエハース 肉じゃが みかん こまつなのツナ和え ごましおごはん 味噌汁 (わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳、ほうれんそうのケーキ	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
20 水	麦茶、スティックビスケット 五目うどん かぼちゃもち バナナ 牛乳、わかめおにぎり	ビスケット 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥	ヨーグルト 煮込みうどん (うどん・しらす・ほうれんそう・たまねぎ) マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥
21 木	麦茶、バタービスケット バーベキューチキン ごぼうサラダ ごはん ミニゼリー コンソメスープ (キャベツ・たまねぎ・しめじ) コーンスープ、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け にんじんスティック キャベツの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 カレイのうま煮 にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マッシュポテト
22 金	麦茶、クリームサンドビスケット ギーマカレー 切干大根のサラダ わかめスープ もも 牛乳、フルーチェムース	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとほうれんそうの味噌汁 しらす粥	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) たまねぎとほうれんそうの味噌汁 しらす粥
25 月	麦茶、塩せんべい タンドリーチキン カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・しめじ) 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい みそ風味あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) きゅうりスティック バナナヨーグルト	おせんべい みそ風味あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・にんじん・ほうれんそう) ブロッコリーのとろみ煮 バナナヨーグルト
26 火	麦茶、スティックビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め カレーポテトサラダ ごはん パイン 味噌汁 (わかめ・高野豆腐・えのきたけ) 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュポテト にんじんの味噌汁 マカロニきなこと	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュポテト にんじんの味噌汁 マカロニきなこと
27 水	麦茶、白雪せんべい デミグラスハンバーグ キャベツのツナマヨサラダ ごはん みかん 味噌汁 (だいこん・油揚げ・こまつな) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ (鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 だいこんの味噌汁 かぼちゃ粥
28 木	麦茶、ウエハース しゅうまい 大豆とひじきの煮物 ごはん もも 味噌汁 (わかめ・とうふ・なめこ) 牛乳、お麩ラスク	ウエハース 5倍粥 ひじきの煮物 (ひじき・にんじん・大豆) 茹でブロッコリー とうふの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 ひじきの煮物 (ひじき・にんじん・大豆) ブロッコリーのとろみ煮 とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
29 金	麦茶、バタービスケット 中華丼 こまつなとちくわのナムル わかめスープ ミニゼリー 牛乳、セサミクッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・はくさい・にんじん) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・はくさい・にんじん) マッシュかぼちゃ ひじき粥
30 土	麦茶、クリームサンドビスケット じゃがいものそぼろ煮 キャベツのサラダ ごはん みかん 味噌汁 (たまねぎ・油揚げ・こまつな) 牛乳、おせんべい	ビスケット 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 おせんべい	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 おせんべい

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん (80g)、5倍粥 (90g)、7倍粥 (50~80g)、10倍粥 (30g~)

