



## 離乳食献立表



令和6年9月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
2 月 一 月 一	麦茶、野菜ビスケット ハヤシライス キャベツのツナマヨサラダ わかめスープ みかん 牛乳、いももち	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュポテト
3 火 一	麦茶、スティックビスケット 焼きそば マッシュかぼちゃ はるさめスープ パイ 牛乳、わかめおにぎり	ビスケット 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれん そう) 茹でブロッコリー ひじき粥	野菜リング あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれん そう) ブロッコリーのとろみ煮 ひじき粥
4 水 一	麦茶、塩せんべい ハンバーグ もも キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん 味噌汁(こまつな・油揚げ・しめじ) 牛乳、しらすのピザ	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥
5 木 一	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい ミニゼリー カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん 味噌汁(わかめ・なめこ・とうふ) 麦茶、フローズンヨーグルト	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 バナナヨーグルト
6 金 一	麦茶、バタービスケット 豚肉となすのみそ炒め 彩りナムル ごはん 中華スープ(こまつな・しめじ・コーン) 牛乳、かぼちゃ団子	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュかぼちゃ
7 土 一	麦茶、白雪せんべい カレイのごま照り焼き こまつなのごま和え きんぴらごはん 味噌汁(キャベツ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、ポップコーン	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・カレイ・こまつな・たまね ぎ) キャベツの味噌汁 ひじき粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・カレイ・こまつな・たまね ぎ) キャベツの味噌汁 ひじき粥
9 月 一	麦茶、スティックビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め ちくわともやしのナムル ごはん わかめスープ パイ 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 ブロッコリー粥
10 火 一	麦茶、ウエハース バーベキューチキン カレーポテトサラダ ごはん ミニゼリー コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ) 牛乳、ココアケーキ	ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんの煮物 マッシュポテト たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき	ヨーグルト 7倍粥 しらすとにんじんの煮物 マッシュポテト たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき
11 水 一	麦茶、野菜ビスケット マーボー豆腐丼 はるさめサラダ 中華スープ(こまつな・しめじ・にんじん) バナナ 牛乳、そうめん	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ) こまつなの味噌汁 バナナ にゅうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ) こまつなの味噌汁 バナナ にゅうめん
12 木 一	麦茶、バタービスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなのおかか和え ごはん 味噌汁(たまねぎ・油揚げ・キャベツ) 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥	野菜ビスケット 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 かぼちゃ粥
13 金 一	麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい ひじきのサラダ ごはん 中華スープ(こまつな・たまねぎ・しめじ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・ブロッコリー・こま つな) にんじんスティック ひじき粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・ブロッコリー・こま つな) にんじんのとろみ煮 ひじき粥
14 土 一	麦茶、塩せんべい ジャージャー麺 こまつなとちくわのナムル 中華スープ(キャベツ・えのきたけ・にんじん) パイ 牛乳、おいなりさん	ビスケット みそあんかけうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじ ん) 茹でブロッコリー ほうれんそう粥	ヨーグルト みそあんかけうどん (うどん・しらす・キャベツ・にんじ ん) ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそう粥



# 離乳食献立表



令和6年9月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17 火	麦茶、ウエハース お月見カレー キャベツのサラダ わかめスープ みかん 牛乳、うさぎスイートポテト	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも	野菜リング かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉) キャベツとたまねぎの味噌汁 マッシュさつまいも
18 水	麦茶、白雪せんべい ポークビーンズ こまつなのごま和え ごはん 味噌汁(しめじ・キャベツ・油揚げ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
19 木	麦茶、スティックビスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根のサラダ きんぴらごはん ミニゼリー 味噌汁(わかめ・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、ぶかしいも	ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ぶかしいも	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
20 金	麦茶、野菜ビスケット 鮭のほぐし 大豆とひじきの煮物 ごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、お好み焼き	おせんべい 5倍粥 鮭のほぐし 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 キャベツのおやき	野菜リング 7倍粥 鮭のほぐしあんかけ ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 キャベツ粥
21 土	麦茶、クリームサンドビスケット チキンライス こまつなのツナ和え コンソメスープ(キャベツ・たまねぎ・コーン) みかん 牛乳、ココアクッキー	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・こまつな・にんじん) キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・こまつな・にんじん) キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
24 火	麦茶、白雪せんべい 肉じゃが キャベツのごまだれサラダ ごましおごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・高野豆腐) 牛乳、ナポリタン	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのあんかけ マッシュポテト たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのあんかけ マッシュポテト たまねぎの味噌汁 マカロニきなこ
25 水	麦茶、野菜ビスケット 五百うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、ひじきおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥	おせんべい あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥
26 木	麦茶、バタービスケット チーズつくね スパゲティサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・油揚げ) 牛乳、にんじんケーキ	ビスケット 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) きゅうりスティック キャベツの味噌汁 にんじん粥	野菜リング 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 にんじん粥
27 金	麦茶、塩せんべい ポークケチャップ ごぼうサラダ ごはん 味噌汁(しめじ・とうふ・こまつな) 牛乳、みそポテト	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ぶかしいも	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
28 土	麦茶、スティックビスケット チャーハン こまつなサラダ 中華スープ(しめじ・もやし・にんじん) ミニゼリー 牛乳、ブルーチェムース	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 しらす粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鶏ひき肉・ブロッコリー・にんじん) ほうれんそうの味噌汁 しらす粥
30 月	麦茶、クリームサンドビスケット ちくわのうま煮 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁(しめじ・キャベツ・高野豆腐) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	ウエハース 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

