



離乳食献立表



令和6年8月

草加あおぞら保育園

| 日 ／ 曜 | 完了期 | 後期 | 中期 |
|-------------|--|--|--|
| 1 木 | 麦茶、野菜ビスケット カレーライス こまつなサラダ わかめスープ フルーチェ 牛乳、ヨーグルトビスケット | おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんの味噌汁 バナナきなこ | ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんの味噌汁 バナナきなこ |
| 2 金 | 麦茶、白雪せんべい 鶏肉のトマト煮 キャベツのサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(わかめ・とうふ・たまねぎ) 牛乳、かぼちゃスコーン | ビスケット 5倍粥 とうふの白和え にんじんスティック じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥 | 野菜リング 7倍粥 とうふの白和え にんじんのとろみ煮 じゃがいもの味噌汁 かぼちゃ粥 |
| 3 土 | 麦茶、クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 ちくわともやしのみナムル 中華スープ(こまつな・しめじ・コーン) パイ 牛乳、塩せんべい | おせんべい マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) 茹でブロッコリー しらす粥 | おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ) ブロッコリーのとろみ煮 しらす粥 |
| 5 月 | 麦茶、バタービスケット ささみとブロッコリーのあんかけ カミカミ和え(油揚げ抜き) ごはん もも 味噌汁(高野豆腐・こまつな・たまねぎ) 牛乳、ミニピザ | ウエハース 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥 | おせんべい 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥 |
| 6 火 | 麦茶、野菜ビスケット 豚肉となすのみそ炒め 彩りナムル ごはん みかん はるさめスープ 牛乳、かぼちゃ団子 | ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉となすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 | 野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉となすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 |
| 7 水 | 麦茶、バタービスケット カレイのごま照り焼き 大豆とひじきの煮物 ごはん ミニゼリー 味噌汁(わかめ・なめこ・たまねぎ) 牛乳、こまつなケーキ | おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け ひじきとにんじんの煮物 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥 | おせんべい 7倍粥 カレイのうま煮 ひじきとにんじんの煮物 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥 |
| 8 木 | 麦茶、塩せんべい ミートスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ) もも 牛乳、どうもろこしおにぎり 麦茶、スティックビスケット | おせんべい スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ほうれんそう粥 ビスケット | ヨーグルト スープスパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) マッシュポテト ほうれんそう粥 おせんべい |
| 9 金 | ひまわりライス こまつなのツナ和え 味噌汁(油揚げ・キャベツ・えのきたけ) パイ 牛乳、ひまわりクッキー | かぼちゃと鶏のひまわりドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) 茹でキャベツ マカロニきなこ | かぼちゃと鶏のひまわりドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツのとろみ煮 マカロニきなこ |
| 10 土 | 麦茶、白雪せんべい バーベキューチキン かぼちゃサラダ ごはん みかん 味噌汁(こまつな・たまねぎ・しめじ) 麦茶、フローズンヨーグルト | おせんべい 5倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 ヨーグルト・ビスケット | おせんべい 7倍粥 しらすとブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 ヨーグルト |
| 13 火 | 麦茶、塩せんべい ミートローフ キャベツのごまだれサラダ ごはん もも 味噌汁(わかめ・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、バナナケーキ | おせんべい 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 バナナ | 野菜リング 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナ |
| 14 水 | 麦茶、バタービスケット 夏野菜マーボー丼 はるさめサラダ 中華スープ(こまつな・しめじ・コーン) パイ 牛乳、お麩ラスク | ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす) にんじんスティック ブロッコリーのおやき | おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・なす) にんじんのとろみ煮 ブロッコリー粥 |
| 15 木 | 麦茶、ウエハース ハヤシライス きゅうりの塩こんぶ和え わかめスープ バナナ 牛乳、フルーチェムース | ウエハース あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) きゅうりスティック ひじき粥 | 野菜リング あんかけうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) ブロッコリーのとろみ煮 ひじき粥 |
| 16 金 | 麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 ごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・なめこ・たまねぎ) 牛乳、ふかしいも(のり塩) | おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ こまつなの味噌汁 ふかしいも | おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ こまつなの味噌汁 マッシュポテト |



離乳食献立表



令和6年8月

草加あおぞら保育園

| 日/曜 | 完了期 | 後期 | 中期 |
|---------|---|---|---|
| 17 土 | 麦茶、スティックビスケット 肉じゃが こまつなサラダ ごましおごはん ミニゼリー 味噌汁(わかめ・油揚げ・たまねぎ) 牛乳、バナナきなこ | おせんべい 5倍粥 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) たまねぎの味噌汁 バナナきなこ | おせんべい 7倍粥 肉じゃが風 (鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん) たまねぎの味噌汁 バナナきなこ |
| 19 月 | 麦茶、野菜ビスケット ポークケチャップ 鶏ささみのカレー風味サラダ ごはん パイン 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、かぼちゃ団子 | ビスケット 5倍粥 ささみとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 | ヨーグルト 7倍粥 ささみとキャベツの和え物 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子 |
| 20 火 | 麦茶、バタービスケット しゅうまい みかん カミカミ和え(油揚げ抜き) 塩こんぶと枝豆のごはん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、ボンデケーキ | ウエハース 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 ぶかしいも | 野菜リング 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 マッシュかぼちゃ たまねぎの味噌汁 マッシュポテト |
| 21 水 | 麦茶、塩せんべい チャーシュー麺 切干大根のサラダ 中華スープ(キャベツ・えのきたけ・にんじん) バナナ 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり | おせんべい みそ風味あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) きゅうりスティック しらす粥 | おせんべい みそ風味あんかけうどん (うどん・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ) キャベツのとろみ煮 しらす粥 |
| 22 木 | 麦茶、スティックビスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなのおかか和え ごはん もも 味噌汁(たまねぎ・油揚げ・キャベツ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク | おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ほうれんそうのおやしき | おせんべい 7倍粥 カレイのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ほうれんそう粥 |
| 23 金 | 麦茶、クリームサンドビスケット しゅうまい ひじきのサラダ ごはん ミニゼリー 中華スープ(こまつな・もやし・にんじん) 牛乳、おいなりさん | ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんスティック ひじき粥 | おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんのとろみ煮 ひじき粥 |
| 24 土 | 麦茶、白雪せんべい 豚肉とキャベツの中華炒め もやしのナムル ごはん みかん わかめスープ 牛乳、スティックビスケット | ウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) 茹でキャベツ ひじき粥 | 野菜リング 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) キャベツのとろみ煮 ひじき粥 |
| 26 月 | 麦茶、野菜ビスケット タンダーチキン スパゲティサラダ ごはん 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・油揚げ) 牛乳、フルーツヨーグルト | おせんべい 5倍粥 ささみのほぐし きゅうりスティック ほうれんそうとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト | おせんべい 7倍粥 ささみのほぐしあんかけ ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうとにんじんの味噌汁 バナナヨーグルト |
| 27 火 | 麦茶、ウエハース じゃがいものそぼろ煮 ちくわともやしのナムル ごはん パイン 味噌汁(こまつな・えのきたけ・たまねぎ) 牛乳、メロンパンクッキー | ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でキャベツ こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥 | 野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でキャベツ こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥 |
| 28 水 | 麦茶、クリームサンドビスケット 豚丼 キャベツとひじきの和風コールスロー 味噌汁(油揚げ・しめじ・わかめ) みかん 牛乳、ぶかしいも | おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ぶかしいも | おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ マッシュポテト |
| 29 木 | 麦茶、塩せんべい 豚肉のしょうが焼き きんぴらごぼう ごはん 味噌汁(こまつな・なめこ・とうふ) 牛乳、チポリタン | ビスケット 5倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんスティック キャベツの味噌汁 マカロニきなこ | ヨーグルト 7倍粥 ほうれんそうの白和え にんじんのとろみ煮 キャベツの味噌汁 マカロニきなこ |
| 30 金 | 麦茶、バタービスケット 鶏つくね こまつなのごま和え ごはん もも 味噌汁(キャベツ・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、セサミグッキー | おせんべい 5倍粥 鶏つくね(鶏ひき肉・とうふ) 茹でブロッコリー こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥 | おせんべい 7倍粥 鶏つくね風(鶏ひき肉・とうふ) ブロッコリーのとろみ煮 こまつなの味噌汁 かぼちゃ粥 |
| 31 土 | 麦茶、スティックビスケット チャーハン カレーポテトサラダ 味噌汁(とうふ・ねぎ・しめじ) パイン 牛乳、野菜フリッツ | おせんべい あんかけごはん (5倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュポテト にんじん粥 | おせんべい あんかけごはん (7倍粥・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュポテト にんじん粥 |

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。

☆かつおだしを毎回使用致します。

☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。

☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

