



# 離乳食献立表



令和6年7月

草加あおぞら保育園

日 ／ 曜	完了期	後期	中期
1 月 －	麦茶、スティックビスケット 豚肉とキャベツの中華炒め 切干大根のサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">パイ</span> わかめスープ 牛乳、こまつなケーキ	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 マッシュカぼちゃ たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
2 火 －	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい <span style="margin-left: 100px;">ミニゼリー</span> きんぴらごぼう ごはん 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・しめじ) 牛乳、ミニピザ	ビスケット 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 茹でブロッコリー キャベツの味噌汁 ひじき粥	野菜リング 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 ひじき粥
3 水 －	麦茶、白雪せんべい 焼きそば 肉団子スープ バナナ 牛乳、しらすとこまつなのおにぎり	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) とうふの味噌汁 <span style="margin-left: 100px;">バナナ</span> しらす粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん) とうふの味噌汁 <span style="margin-left: 100px;">バナナ</span> しらす粥
4 木 －	麦茶、バタービスケット 七タキーマカレー  もやしのナムル そうめん汁 パイ 牛乳、七タゼリー	ウエハース あんかけごはん (5倍粥・カレイ・にんじん・ブロッコリー) マッシュカぼちゃ ほうれんそう粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・カレイ・にんじん・ブロッコリー) マッシュカぼちゃ ほうれんそう粥
5 金 －	麦茶、塩せんべい チーズつくね カミカミ和え (油揚げ抜き) ごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> 味噌汁 (こまつな・たまねぎ・なめこ) 牛乳、ボンデケーキ	ビスケット 5倍粥 鶏つくね (鶏ひき肉・とうふ) にんじんスティック こまつなの味噌汁 マッシュポテト	ヨーグルト 7倍粥 鶏つくね風 (鶏ひき肉・とうふ) にんじんのとろみ煮 こまつなの味噌汁 マッシュポテト
6 土 －	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉の下マト煮 こまつなのツナ和え ごはん <span style="margin-left: 100px;">ミニゼリー</span> 味噌汁 (わかめ・とうふ・たまねぎ) 牛乳、かぼちゃスコーン	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え ブロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
8 月 －	麦茶、野菜ビスケット じゃがいものそぼろ煮 きゅうりの塩こんぶ和え ごはん <span style="margin-left: 100px;">もも</span> 味噌汁 (キャベツ・たまねぎ・しめじ) 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でキャベツ ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
9 火 －	麦茶、バタービスケット しゅうまい ささみの中華サラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">パイ</span> 味噌汁 (こまつな・えのきたけ・油揚げ) 牛乳、予ポリタン	ビスケット 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ きゅうりスティック にんじんの味噌汁 マカロニきなこ	おせんべい 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ マッシュカぼちゃ にんじんの味噌汁 マカロニきなこ
10 水 －	麦茶、クリームサンドビスケット カレイのムニエル ツナポテトサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">みかん</span> コンソメスープ (キャベツ・にんじん・しめじ) 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 カレイのうま煮 マッシュポテト キャベツの味噌汁 ブロッコリー粥
11 木 －	麦茶、塩せんべい ホークゲチャップ キャベツとひじきの和風コールスロー ごはん <span style="margin-left: 100px;">ミニゼリー</span> 味噌汁 (えのきたけ・とうふ・こまつな) 牛乳、メロンパンクッキー	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュカぼちゃ とうふの味噌汁 ほうれんそう粥	野菜リング 7倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュカぼちゃ とうふの味噌汁 ほうれんそう粥
12 金 －	麦茶、スティックビスケット 鶏肉のみぞ焼き <span style="margin-left: 100px;">パイ</span> 彩りナムル 塩こんぶと枝豆のごはん はるさめスープ 牛乳、かぼちゃ団子	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子	ヨーグルト 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリーのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 かぼちゃ団子
13 土 －	麦茶、白雪せんべい 鮭ピラフ こまつなのごま和え 味噌汁 (キャベツ・油揚げ・しめじ) みかん 牛乳、しらすごはん	おせんべい あんかけごはん (5倍粥・鮭・こまつな・にんじん) キャベツの味噌汁 しらす粥	おせんべい あんかけごはん (7倍粥・鮭・こまつな・にんじん) キャベツの味噌汁 マッシュカぼちゃ
16 火 －	麦茶、ウエハース ささみとブロッコリーのあんかけ スパゲティサラダ ごはん <span style="margin-left: 100px;">もも</span> 味噌汁 (たまねぎ・高野豆腐・こまつな) 牛乳、お好み焼き	ウエハース 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 キャベツのおやき	野菜リング 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 キャベツ粥



離乳食献立表



令和6年7月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17	麦茶、塩せんべい ハヤシライス キャベツのサラダ わかめスープ バナナ 牛乳、そうめん	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツの味噌汁 にゅうめん	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) キャベツの味噌汁 にゅうめん
18	麦茶、スティックビスケット 肉じゃが こまつなのおかか和え ごはん ミニゼリー 味噌汁(キャベツ・油揚げ・しめじ) 牛乳、野菜ブリッツ	ビスケット 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	ヨーグルト 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 マッシュポテト ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥
19	麦茶、塩せんべい ひじきハンバーグ 切干大根の煮物 ごはん みかん 味噌汁(わかめ・たまねぎ・なめこ) 牛乳、ふかしいも	ウエハース 5倍粥 にんじんスティック ひじきハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ・ひじき) たまねぎの味噌汁 ふかしいも	野菜リング 7倍粥 にんじんのとろみ煮 ひじきハンバーグ風 (鶏ひき肉・とうふ・ひじき) たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
20	麦茶、野菜ビスケット ミートスパゲティ かぼちゃサラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン・たまねぎ) パイ 牛乳、わかめおにぎり	バナナ スープパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ひじき粥	バナナ スープパゲティ (スパゲティ・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ) マッシュかぼちゃ ひじき粥
22	麦茶、クリームサンドビスケット タンドリニチキン こまつなのツナ和え ごはん 味噌汁(キャベツ・たまねぎ・油揚げ) 牛乳、フルーツポンチ・ビスケット	おせんべい 5倍粥 カレーの煮付け 茹でフロッコリー キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト・ビスケット	おせんべい 7倍粥 カレーのうま煮 フロッコリーのとろみ煮 キャベツの味噌汁 バナナヨーグルト・野菜リング
23	麦茶、バタービスケット 夏野菜マーボー丼 はるさめサラダ 中華スープ(こまつな・しいたけ・コーン) もも 牛乳、ブルーチーズ	ビスケット マーボー豆腐丼 (5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・こまつな・なす) きゅうりスティック ほうれんそう粥	おせんべい マーボー豆腐丼 (7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・こまつな・なす) にんじんのとろみ煮 ほうれんそう粥
24	麦茶、ウエハース 五目うどん マッシュかぼちゃ バナナ 牛乳、ひじきおにぎり	ウエハース 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥	野菜リング 煮込みうどん (うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう) マッシュかぼちゃ バナナ ひじき粥
25	麦茶、塩せんべい ポークビーンズ キャベツのツナマヨサラダ ごはん みかん 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、ヨーグルトケーキ	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 茹でキャベツ こまつなの味噌汁 しらす粥	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのトマト煮 キャベツのとろみ煮 こまつなの味噌汁 しらす粥
26	麦茶、野菜ビスケット しゅうまい ひじきのサラダ ごはん ミニゼリー 中華スープ(にんじん・もやし・しめじ) 牛乳、たご焼風おにぎり	ビスケット かぼちゃと鶏のドリア風 (5倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんの味噌汁 フロッコリー粥	ヨーグルト かぼちゃと鶏のドリア風 (7倍粥・鶏ひき肉・かぼちゃ) にんじんの味噌汁 フロッコリー粥
27	麦茶、スティックビスケット 焼きそば フランクフルト ポップコーン りんごジュース 牛乳、おいなりさん	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・フロッコリー) マッシュかぼちゃ ひじき粥	おせんべい 煮込みうどん (うどん・しらす・キャベツ・フロッコリー) マッシュかぼちゃ ひじき粥
29	麦茶、クリームサンドビスケット デミグラスハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん ミニゼリー 味噌汁(こまつな・油揚げ・えのきたけ) 牛乳、いももち	ウエハース 5倍粥 ハンバーグ(鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 じゃがいものおやき	野菜リング 7倍粥 ハンバーグ風(鶏ひき肉・とうふ) マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 マッシュポテト
30	麦茶、白雪せんべい 豚肉のしょうが焼き こまつなとちくわのナムル ごはん 味噌汁(なめこ・わかめ・とうふ) 牛乳、ココアケーキ	おせんべい 5倍粥 ほうれんそうの白和え 茹でフロッコリー たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 ほうれんそうの白和え フロッコリーのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
31	麦茶、バタービスケット しゅうまい ごぼうサラダ ごましおごはん もも 味噌汁(キャベツ・高野豆腐・たまねぎ) 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 フロッコリーのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 フロッコリー粥

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。  
 ☆かつおだしを毎回使用致します。  
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。  
 ☆ごはんの量…完了ごはん(80g)、5倍粥(90g)、7倍粥(50~80g)、10倍粥(30g~)

