



離乳食献立表



令和6年6月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
1 土	麦茶、スティックビスケット チキンライス こまつなサラダ コンソメスープ（キャベツ・たまねぎ・コーン） みかん 牛乳、野菜フリッツ	ビスケット あんかけごはん （5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） キャベツの味噌汁 にんじん粥	野菜リング あんかけごはん （7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） キャベツの味噌汁 にんじん粥
3 月	麦茶、野菜ビスケット ハヤシライス キャベツのサラダ わかめスープ パイン 牛乳、いももち	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとキャベツの味噌汁 マッシュポテト	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （7倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） にんじんとキャベツの味噌汁 マッシュポテト
4 火	麦茶、バタービスケット ミートローフ ツナポテトサラダ ごはん 味噌汁（キャベツ・油揚げ・しめじ） 牛乳、バナナケーキ	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） きゅうりスティック じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） ブロッコリーののろみ煮 じゃがいもの味噌汁 バナナきなこ
5 水	麦茶、クリームサンドビスケット 鶏肉のトマト煮 こまつなのツナ和え ごはん 味噌汁（わかめ・えのきたけ・たまねぎ） 牛乳、しらすのピザ	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 しらす粥	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものトマト煮 にんじんののろみ煮 たまねぎの味噌汁 しらす粥
6 木	麦茶、塩せんべい カレイのごま照り焼き カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん 味噌汁（こまつな・なめこ・高野豆腐） 牛乳、かぼちゃ団子	おせんべい 5倍粥 カレイの煮付け 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 かぼちゃ団子	おせんべい 7倍粥 カレイのうま煮 ブロッコリーののろみ煮 にんじんの味噌汁 かぼちゃ団子
7 金	麦茶、スティックビスケット とうふの白和え キャベツとひじきの和風コールドスロー ごはん 味噌汁（わかめ・たまねぎ・とうふ） 牛乳、メロンパンクッキー	ビスケット 5倍粥 とうふの白和え 茹でキャベツ じゃがいもの味噌汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 とうふの白和え キャベツののろみ煮 じゃがいもの味噌汁 ひじき粥
8 土	麦茶、白雪せんべい しゅうまい 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（キャベツ・えのきたけ・たまねぎ） 牛乳、ココアクッキー	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・にんじん・キャベツ） マッシュかぼちゃ ビスケット	ヨーグルト 煮込みうどん （うどん・しらす・にんじん・キャベツ） マッシュかぼちゃ おせんべい
10 月	麦茶、クリームサンドビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ きんぴらごぼう ごはん 味噌汁（こまつな・たまねぎ・油揚げ） 牛乳、ヨーグルトビスケット	おせんべい 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんスティック ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	野菜リング 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ にんじんののろみ煮 とうふの味噌汁 バナナヨーグルト
11 火	麦茶、ウエハース 肉じゃが こまつなのごま和え ごはん 味噌汁（わかめ・たまねぎ・しめじ） 牛乳、かぼちゃスコーン	ウエハース 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でブロッコリー たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ブロッコリーののろみ煮 たまねぎの味噌汁 かぼちゃ粥
12 水	麦茶、白雪せんべい 和風ベーコンスパゲティ きゅうりの塩こんぶ和え 味噌汁（こまつな・とうふ・なめこ） パナナ 牛乳、鶏そぼろおにぎり	ビスケット スープスパゲティ （うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう） マッシュかぼちゃ パナナ 鶏そぼろ粥	野菜リング スープスパゲティ （うどん・しらす・にんじん・ほうれんそう） マッシュかぼちゃ パナナ 鶏そぼろ粥
13 木	麦茶、スティックビスケット しゅうまい 切干大根のサラダ じゃーしー 味噌汁（わかめ・えのきたけ・たまねぎ） 牛乳、お麩ラスク	おせんべい 5倍粥 しらすとにんじんのうま煮 きゅうりスティック たまねぎの味噌汁 ほうれんそうのおやき	おせんべい 7倍粥 しらすとにんじんのうま煮 ブロッコリーののろみ煮 たまねぎの味噌汁 ほうれんそう粥
14 金	麦茶、塩せんべい 鶏肉のみそ焼き ひじきのサラダ あじさいごはん はるさめスープ 牛乳、わかめごはん	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・鮭・キャベツ・たまねぎ） にんじんスティック ひじき粥	あじさいランチ あんかけごはん （7倍粥・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ） にんじんののろみ煮 ひじき粥
15 土	麦茶、バタービスケット 豚肉とキャベツの中華炒め 彩りナムル わかめスープ もも 牛乳、マッシュマロサンド	ウエハース 煮込みうどん （うどん・しらす・ブロッコリー・キャベツ） マッシュかぼちゃ おせんべい	おせんべい 煮込みうどん （うどん・しらす・ブロッコリー・キャベツ） マッシュかぼちゃ 野菜リング



離乳食献立表



令和6年6月

草加あおぞら保育園

日 曜	完了期	後期	中期
17 — 月 —	麦茶、白雪せんべい ポテトチップス カミカミ和え（油揚げ抜き） ごはん ミニゼリー 味噌汁（えのきたけ・とうふ・こまつな） 牛乳、みそポテト	おせんべい 5倍粥 とうふの白和え 茹でブロッコリー にんじんの味噌汁 ふかしいも	おせんべい 7倍粥 とうふの白和え ブロッコリーのとろみ煮 にんじんの味噌汁 マッシュポテト
18 — 火 —	麦茶、スティックビスケット じゃがいものそぼろ煮 こまつなのおかか和え ごはん みかん 味噌汁（油揚げ・しめじ・キャベツ） 牛乳、マッシュマロコーンフレーク	ウエハース 5倍粥 しらすとキャベツの和え物 マッシュポテト こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥	野菜リング 7倍粥 しらすとキャベツのあんかけ マッシュポテト こまつなの味噌汁 ブロッコリー粥
19 — 水 —	麦茶、ウエハース カレーライス はるさめサラダ わかめスープ もも 牛乳、お好み焼き	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） たまねぎとほうれんそうの味噌汁 キャベツのおやき	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 （5倍粥・かぼちゃ・鶏ひき肉） たまねぎとほうれんそうの味噌汁 キャベツ粥
20 — 木 —	麦茶、塩せんべい マーボー豆腐丼 もやしのとちくわのナムル 中華スープ（こまつな・しいたけ・コーン） パイ 牛乳、そうめん	おせんべい マーボー豆腐丼 （5倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） きゅうりスティック にゅうめん	おせんべい マーボー豆腐丼風 （7倍粥・鶏ひき肉・とうふ・たまねぎ） ブロッコリーのとろみ煮 にゅうめん
21 — 金 —	麦茶、野菜ビスケット 鶏つくね こまつなサラダ ごはん みかん 味噌汁（油揚げ・えのきたけ・キャベツ） 牛乳、セザミクッキー	ビスケット 5倍粥 カレイの煮付け 茹でキャベツ とうふの味噌汁 マッシュかぼちゃ	ヨーグルト 7倍粥 カレイの煮付け キャベツのとろみ煮 とうふの味噌汁 マッシュかぼちゃ
22 — 土 —	麦茶、ウエハース チャーハン こまつなのナムル 味噌汁（ねぎ・しめじ・とうふ） ミニゼリー 牛乳、白雪せんべい	ウエハース あんかけごはん （5倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） マッシュかぼちゃ ひじき粥	野菜リング あんかけごはん （7倍粥・しらす・ほうれんそう・たまねぎ） マッシュかぼちゃ ひじき粥
24 — 月 —	麦茶、バタースケツト 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 ごはん 味噌汁（こまつな・なめこ・とうふ） 牛乳、フルーツヨーグルト	おせんべい 5倍粥 大豆とにんじんのうま煮 茹でブロッコリー ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト	おせんべい 7倍粥 大豆とにんじんのうま煮 ブロッコリーのとろみ煮 ほうれんそうの味噌汁 バナナヨーグルト
25 — 火 —	麦茶、塩せんべい 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ ごはん パイン 味噌汁（わかめ・しめじ・高野豆腐） 牛乳、ナポリタン	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんスティック たまねぎの味噌汁 マカロニきなこと	野菜リング 7倍粥 鶏ひき肉とキャベツのうま煮 にんじんのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マカロニきなこと
26 — 水 —	麦茶、スティックビスケット ジャージャー麺 ささみの中華サラダ 中華スープ（キャベツ・えのきたけ・コーン） バナナ 牛乳、わかめおにぎり	おせんべい あんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ） キャベツの味噌汁 バナナ しらす粥	おせんべい あんかけうどん （うどん・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ） キャベツの味噌汁 バナナ しらす粥
27 — 木 —	麦茶、ウエハース ちくわの煮物 大豆とひじきの煮物 わかめごはん ミニゼリー 味噌汁（しめじ・こまつな・高野豆腐） 牛乳、にんじんケーキ	ビスケット 5倍粥 大豆とひじきの煮物 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥	ヨーグルト 7倍粥 大豆とひじきの煮物 マッシュかぼちゃ ほうれんそうの味噌汁 にんじん粥
28 — 金 —	麦茶、白雪せんべい ハンバーグ キャベツのごまだれサラダ ごはん もも 味噌汁（にんじん・たまねぎ・しめじ） 牛乳、ふかしいも	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ（鶏ひき肉・とうふ） 茹でキャベツ たまねぎの味噌汁 ふかしいも	野菜リング 7倍粥 ハンバーグ風（鶏ひき肉・とうふ） キャベツのとろみ煮 たまねぎの味噌汁 マッシュポテト
29 — 土 —	麦茶、バタービスケット 豚丼 はるさめサラダ 味噌汁（油揚げ・しめじ・キャベツ） みかん 牛乳、マッシュカボチャ	おせんべい あんかけごはん （5倍粥・しらす・キャベツ・にんじん） きゅうりスティック マッシュかぼちゃ	おせんべい あんかけごはん （7倍粥・しらす・キャベツ・にんじん） ブロッコリーのとろみ煮 マッシュかぼちゃ

☆仕入れの都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。変更の際は玄関の掲示にてご連絡いたします。
 ☆かつおだしを毎回使用致します。
 ☆とろみやつなぎで片栗粉を使用致します。
 ☆ごはんの量…完了ごはん（80g）、5倍粥（90g）、7倍粥（50～80g）、10倍粥（30g～）

